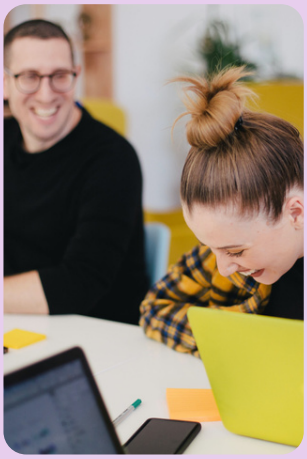
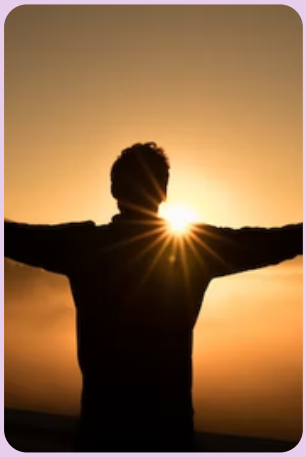
OUR EVENT IS HERE
BREAKTHROUGH

Σε ποιούς απευθύνεται;

Σε απασχολεί το θέμα της ψυχικής υγείας; Είσαι νέος, σύνομα θα βγεις στον χώρο εργασίας και θέλεις να δεις τί σε περιμένει; Θέλεις να βελτιώσεις τα hard & soft skills σου; Να έρθεις σε επαφή με εταιρίες και να μάθεις πως λειτουργούν; Τότε αυτό το event είναι για εσένα!



Τι να περιμένεις;



Η εκδήλωση περιλαβάνει ομιλίες από καταρτησμένους ψυχολόγους, workshops από διακεκριμένες εταιρείες στον χώρο της ψυχολογίας, του wellness και της αυτοβελτίωσης, χώρους networking για γνωρημία και συζήτηση με τους καλεσμένους και άλλα πολλά που περιμένουν να τα ανακαλύψεις

Τι είναι το BreakThrough;

Η επικείμενη εκδήλωση της AIESEC του πανεπιστημίου Πειραιώς φυσικά!
Με θέμα την ψυχική υγεία στον χώρο εργασίας, έρχεται να ξεκινήσει μία συζήτηση γύρω από ένα θέμα επίκαιρο, που μας αφορά όλους. Εσύ θα την χάσεις;

Πότε;
26 και 27 Νοεμβρίου
12:00 - 17:00

Πού;
Παλιό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πειραιώς

ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΣ ΜΑΣ ;

Ο **Δρ Ιωάννης Καλογεράκης** γεννήθηκε στην Κρήτη το 1957. Από το 1982 έχει εργαστεί σε πολλές διευθυντικές θέσεις για εθνικές και πολυεθνικές εταιρείες στο Η.Β., την M.East, την Ελλάδα και την Κύπρο. Ως συχνός κεντρικός ομιλητής σε διάφορες εθνικές και διεθνή συνέδρια και ως επισκέπτης καθηγητής σε διάφορα Βρετανικά & Αμερικανικά Πανεπιστήμια, έχει δώσει πολλές διαλέξεις και σεμινάρια διεθνώς με έμφαση στην ανθρωποκεντρική προσέγγιση για τη βιώσιμη εταιρική ανάπτυξη. Θα είναι ο Παρουσιαστής της εκδήλωσή μας και το Σάββατο αλλά και την Κυριακή, καθώς θα κάνει μία τελευταία ομιλία στην οποία θα μοιραστεί και ο ίδιος τις γνώσεις του μαζί μας

Πάτησε Εδώ και δήλωσε συμμετοχή δωρεάν

Βεβαίωση Συμμετοχής με την Παρακολούθηση και των δύο ημερών.

AIESEC

ΠΟΙΟΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΟΜΩΣ ΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΜΑΣ ;

Το Panel της εκδήλωσής μας θα παρουσιάσουν οι παρακάτω κατερτισμένοι ομιλητές μας. Στην μέση η κα **Σταυρούλα Σανίδα, MSc,** ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια – Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια ΛΑΘ.Στα αριστερά ο κος **Παναγιώτης Χαραμής** με Μεταπτυχιακό σαν Μηχανικός Διοίκησης Επιχειρήσεων, τον τελευταίο χρόνο αποτελεί Συνιδρυτή & Διευθύνω Σύμβουλο στην Clicktotherapy. Δεξιά η **κα Βαλεντίνα Κορδή**. Η Βαλεντίνα είναι πιστοποιημένη προπονήτρια νοοτροπίας και υψηλών επιδόσεων για επιχειρηματίες και διοικητικές ομάδες Οι Ομιλητές μας θα κάνουν έναν ανοιχτό διάλογο πάνω στο το Tabboo της ψυχικης υγειας. η διαφορά στην αντιμετώπισή συγκριτικά με άλλες γενιές καθώς και για το πως επηρεάζει η ψυχική υγεία τον άνθρωπο στον χώρο εργασίας.

Η **Σοφία Κλώτσα** είναι σύμβουλος επικοινωνίας, ψυχολόγος και σύμβουλος ζωής (life coach), με MS στον τομέα Counseling & Communications και MBA από το Πανεπιστήμιο της Βοστώνης. Θα μας μιλήσει για την ανάλυση της προσωπικότητας και το πως αυτή επηρεάζει την επαγγελματική μας πορεία.

Ο **Ίωνας Γιαμαρρέλος** εργάζεται ως Associate | Consulting EMEA στην Dialectica. Υπήρξε Εθνικός Αντιπρόεδρος της AIESEC Ελλάδος και θα μας μιλήσει για το περιβάλλον εργασίας του Οργανισμού, τις πρακτικές ανταλλαγές που πραγματοποεί η aiesec καθώς και τα soft & hard δεξιότητες που αποκομίζεις στην πορεία μέσα απο τον οργανισμό.

Η **Νατάσα Αθανασοπούλου** με master από το Πανεπιστήμιο του Strathclyde στη Γλασκώβη είναι εκπαιδεύτρια ψυχολογίας και ανώτερη εξετάστρια στο Σχολείο Γείτονα. Ο Ομιλία της θα έχει ως άξονες το πως η παραγωγικότητα μπορεί να κρύβει αρνητικά επιπτώσεις καθώς με ποιούς τρόπους μπορείς να επιλέξεις να ξεκινήσεις κάτι. Ακόμη, θα μας μιλήσει για το πως μπορούμε να αναπτύξουμε την ανθεκτικότητα μας.

Η κα Η **Katherine Reilly** έχει αφοσιωθεί στον χώρο της εκπαίδευσης και συγκεκριμένα σε αυτόν της Αγγλικής Λογοτεχνίας. Έχει συγγράψει συνολικά σαράντα τρία βιβλία και συνεισφέρει στην ανθρωπιστική βοήθεια ως δασκάλα για φτωχά παιδιά, όσον αφορά την ελληνική και την αγγλική γλώσσα. Με την ιδιότητα της Ραδιοφωνικής Παραγωγού, εκφράζει την υπόθεση της LGBTQI κοινότητας εκπαιδεύοντας και ενημερώνοντας το κοινό της σε όλα τα σχετικά θέματα. Θα μας μιλήσει για τα βιώματά της, πως συνάντησε την ψυχική υγεία στην ζωή της και θα συζητήσει τα συμπεράσματα των εμπειριών της.

Ο **Πάτροκλος Παπαδάκης** σπούδασε Ψυχολογία στο αντίστοιχο τμήμα της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης. Έχει ολοκληρώσει τα προγράμματα επιμόρφωσης και επαγγελματικής εξειδίκευσης του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με αντικείμενο τη «Βελτίωση της ψυχικής υγείας στο εργασιακό περιβάλλον» Θα πραγματοποιήσει μία ομιλία πάνω στην αντιμετώπιση ψυχικών προβλημάτων στον εργασιακό χώρο καθώς και για το στίγμα που υπάρχει σε αυτό το θέμα.

ΠΟΙΟΙ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΟΥΝ ΤΑ WORKSHOPS

Η **κα Κατερίνα Κώτση** ως σύμβουλος Ανάπτυξης Επιχειρήσεων, Coach Trainer, Mentor και Supervisor Συγγραφέας και ο κ **Στέλιος Γκατζιώνης** ως Career Coach & Counselor στην εταιρία **GROW Business|People coaching alliance** θα πραγματοποιήσουν ένα Workshop στο οποίο θα αναλύσουν το πόσο σημαντικό είναι τόσο στον προσωπικό τομέα όσο και στον εργασιακό , να είμαστε καλά και ψυχικά υγιής.

Η **Κωνσταντίνα Κανάρογλου εργάζεται** ως coach από το 2014. Παράλληλα με την εκπαίδευσή της ως coach, συμμετείχε σε εκπαιδεύσεις που αφορούν στις οικογενειακές επιχειρήσεις και είναι μέλος του IFBN (International Family Business Network). Ορμώμενη από τα εργαλεία που της παρείχε η εκπαίδευσή της ίδρυσε το 2016 την **Leadership Coaching**. Θα πραγματοποιήσει ένα Workshop στη σημαντικότητα της αυτογνωσίας για την ψυχική μας υγεία καθώς και για το πως μπορούμε και εμείς να αναπτύξουμε τις ηγετικές μας δεξιότητες.

Η **Άννα Μαρία Χρονοπούλου** είναι μια πολύ έμπειρη Προπονήτρια Καριέρας και Executive που ειδικεύεται στην καθοδήγηση ατόμων που επιθυμούν να επιτύχουν, να διαχειριστούν, να ξεπεράσουν τα πράγματα που έχουν στο μυαλό τους. Είναι συνιδρύτρια της εταιρίας Forward your Career και λειτουργεί ως Σύμβουλος Ανθρώπινου δυναμικού & Επικοινωνίας. Θα κάνει ένα Workshop για τη διαχείριση κρίσεων και πώς να παραμείνετε ανθεκτικοί.

GROW
Business|People
coaching alliance

LEADERSHIP
COACHING
EDUCATION > CORPORATE > RETREATS > FAMILY BUSINESS

Forward
your
career