



Εργαστήριο Οικονομικών και Διοίκησης της Υγείας
Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης, Πανεπιστήμιο Πειραιώς

“Η Συμβολή της Φυσικής Δραστηριότητας και της Υγιεινής Διατροφής στη Βελτίωση της Υγείας και της Ευεξίας”.

Τόπος διεξαγωγής: Πανεπιστήμιο Πειραιώς, Ημερομηνία: 18 Δεκεμβρίου 2019

Για εγγραφές: <https://tinyurl.com/vks7mbv>

Το **Εργαστήριο Οικονομικών και Διοίκησης της Υγείας (LabHEM)** του Τμήματος Οικονομικής Επιστήμης του Πανεπιστημίου Πειραιώς στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του, διοργανώνει την Τετάρτη 18 Δεκεμβρίου 2019 εκδήλωση με θέμα: “Η Συμβολή της Φυσικής Δραστηριότητας και της Υγιεινής Διατροφής στη Βελτίωση της Υγείας και της Ευεξίας”.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Πειραιώς και έχουν προσκληθεί να μιλήσουν Καθηγητές, Ιατροί και Διατροφολόγος. Στην εκδήλωση, η οποία θα καλυφθεί από τον ηλεκτρονικό και έντυπο τύπο, θα παρουσιαστούν τα αποτελέσματα έρευνας που πραγματοποιήσαμε σε φοιτητές του Πανεπιστημίου Πειραιώς, σχετικά με παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με τον τρόπο ζωής τους (διατροφή, άσκηση, κάπνισμα και κατανάλωση αλκοόλ), το πλαίσιο της ερευνητικής συνεργασίας του **Εργαστηρίου Οικονομικών και Διοίκησης της Υγείας (LabHEM)** με την εταιρία **ALTERLIFE Fitness Excellence**, ενώ διακεκριμένοι ομιλητές θα αναλύσουν τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας και της υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής στην υγεία και την ευεξία.

Ο Διευθυντής του Εργαστηρίου LabHEM

Αθανάσιος Βοζίκης
Αναπληρωτής Καθηγητής



Εργαστήριο Οικονομικών και Διοίκησης της Υγείας

Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης, Πανεπιστήμιο Πειραιώς

AGENDA

Ωρα	Συνεδρία	Τοποθεσία
10:00 - 11:00	Προσέλευση, Εγγραφές, Καφές	Ισόγειο
11:00 - 11:20	Χαιρετισμοί, Εναρκτήρια ομιλία	Κεντρικό Κτίριο, Αίθουσα Συνεδρίων
11:20 - 11:45	Παρουσίαση της ερευνητικής συνεργασίας του Εργαστηρίου Οικονομικών και Διοίκησης της Υγείας (LabHEM) με την εταιρία ALTERLIFE Fitness Excellence <i>Αθανάσιος Βοζίκης Αναπλ. Καθηγητής, Συμεών Σιδηρόπουλος Ph.D. cand, Τηλέμαχος Κουκουφλής CEO & Founder Alterlife, Ασημίνα Δουρίδα HR Learning and Development/ Education Manager Alterlife</i>	
12:15 - 12:35	Παρουσίαση αποτελεσμάτων έρευνας σε φοιτητές του Πανεπιστημίου Πειραιώς , σχετικά με παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με τον τρόπο ζωής τους (διατροφή, άσκηση, κάπνισμα και κατανάλωση αλκοόλ) <i>Ίρις Ευθυμίου Ph.D. cand, Αθανάσιος Βοζίκης Αναπλ. Καθηγητής</i>	
12:35 - 12:45	Τα οφέλη της άσκησης στο σώμα και στη ψυχή <i>Δρ. Παρή Ράπτη, Ιατρός-Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης LabHEM</i>	
12:45 - 13:00	Ο ρόλος της άσκησης στην πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 <i>Δρ Ιωάννης Κυριαζής, Ιατρός Παθολόγος - Διαβητολόγος</i>	
13:00 - 13:15	Τρόπος ζωής και πρόληψη του καρκίνου <i>Σταυρούλα Ντρουφάκου, Ιατρός Παθολόγος - Ογκολόγος</i>	
13:15 - 13:30	Η φυσική άσκηση στις γυναίκες: γιατί είναι τόσο σημαντική <i>Μαρία- Ελουίζα Σταβάρα-Μητσια, Οδοντίατρος – Ενδοδοντολόγος, M.Sc.</i>	
13:30 - 13:45	Η διατροφή ως παράγοντας υγείας και ευεξίας <i>Δρ. Δημήτρης Γρηγοράκης, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, PhD</i>	
13:45 - 14:00	Συμπεράσματα - Συζήτηση	
14:00 - 15:00	Ελαφρύ Γεύμα	Αίθουσα Εκδηλώσεων

url: <http://labhem.com>, e-mail: avozik@unipi.gr

τηλ.: +30 210 4142280

Διεύθυνση: Piraeus M. Καραολή & Α. Δημητρίου 80, 18534 Πειραιάς