

EMAIL ΙΑΤΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αγαπητοί Συνεργάτες,

Στο πλαίσιο των ερωτημάτων που δέχομαι σχετικά με το πότε μπορεί να επιστρέψει στην εργασία του ένα άτομο που ήταν στενή επαφή ή κρούσμα COVID-19, οι οδηγίες όπως ίσως ήδη γνωρίζετε για τη λήξη της καραντίνας και απομόνωσης επικαιροποιήθηκαν στις 6 Νοεμβρίου από τον ΕΟΔΥ.

Συνοπτικά ισχύουν τα ακόλουθα που είναι πιθανό να συναντήσουμε στο εργασιακό περιβάλλον:

Περίπτωση	Κριτήρια επιστροφής
Στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19	Μετά από ολοκλήρωση καραντίνας διάρκειας 14 ημερών από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19. Η καραντίνα δε διακόπτεται για κανένα λόγο, ακόμα και αν προσκομίζεται αρνητικό τεστ.
Επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 ασυμπτωματικό	Μετά από ολοκλήρωση καραντίνας διάρκειας 10 ημερών από την ημερομηνία λήψης δείγματος αναπνευστικού για εργαστηριακή διάγνωση COVID-19.
Επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 με ήπια νόσο	Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά από πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα ΚΑΙ Απομόνωση του ασθενή για τουλάχιστον 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων
Επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 με σοβαρή νόσο (με νοσηλεία)	Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά την πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα ΚΑΙ Απομόνωση του ασθενή για τουλάχιστον 14 έως και 20 ημέρες Ή Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά την πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα ΚΑΙ 2 διαδοχικές αρνητικές δοκιμασίες μοριακής ανίχνευσης του ιού σε εκκρίσεις του αναπνευστικού με διαφορά λήψης δείγματος 24 ωρών <i>Νοσηλεύομενοι ασθενείς που πρέπει να εξέρθουν από το νοσοκομείο πριν την πλήρωση των παραπάνω κριτηρίων θα πρέπει να συνεχίζουν την απομόνωσή τους κατ' οίκον μέχρι να πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια άρσης της απομόνωσής τους.</i>

Συνημμένη σας στέλνω την πλήρη οδηγία του ΕΟΔΥ για τη Στρατηγική Λήξης Καραντίνας και Απομόνωσης στενών επαφών και κρουσμάτων COVID-19, η οποία περιλαμβάνει επιπλέον τις περιπτώσεις των επαγγελματιών υγείας και των ασθενών με ανοσοκαταστολή.

Efthymios N. Thanasias, M.D., M.Sc. MPH, Phd
Specialist in Occupational Medicine
+30 6948389635 FAX: 2110117396